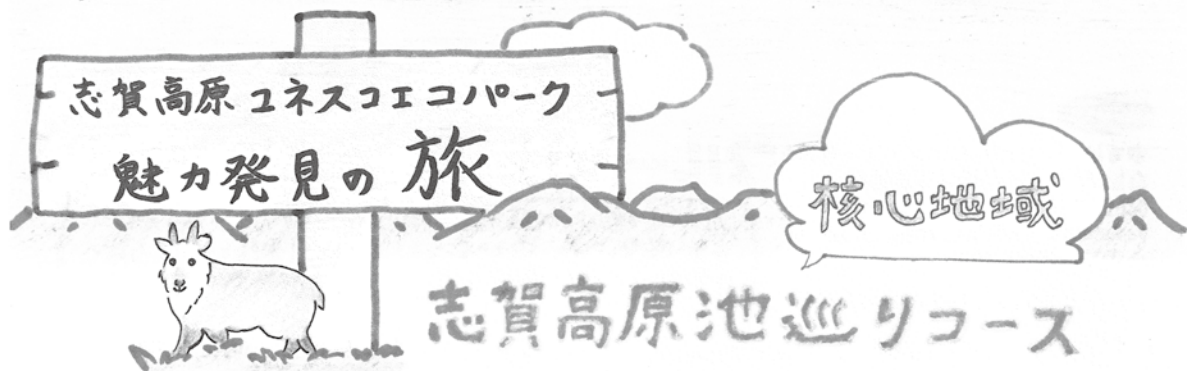


信州自然ガイド No.6 ~志賀高原~

今回から3回連続で、県の志賀高原、乗鞍、美ヶ原の各自然保護センターの方にご紹介いただきます。



池巡りコースは湿原や原生林、そしてコバルトブルーに輝く大沼池など見どころ満載の充実したコースです。志賀高原ユネスコエコパークの中でも厳格に保護された核心地域にあたるので、ありのままの自然を満喫したいならぜひこのコースを歩いてみてください。

大沼池入口 → **逆池** → **大沼池** → **四十八池** → **洗池** → **前山**

（休憩を入れて5時間くらいのコースです）

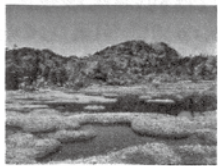
風穴に手を入れてみると中はひんやり天然クーラー！大地の中の空気に触れてみよう。

針葉樹の森には寿命や天災などで倒れた木の上に幼木が次山育っています。天然林の世代交代の様子も観察してみるのもおもしろいです。

熊さんも持っているぞ！志賀高原は日射しが強いので暑さ対策・水分補給も忘れずに。



● **大沼池**
大沼池は、志賀山のせき止湖です。強い酸性生湖で魚はほとんどいません。コバルトブルーに輝く大沼池を見た11月午前中到着がオススメ！



● **四十八池**
四十八池は段々畑のような階段状の高層湿原で大小60もの池があります。休憩場所もあるのでここでランチもいいですね。



● **洗池**
汐島が深っています。岸には水に河豚の生き残りといわれるハイマツもみられます。



● **前山リフト**
リフトを使うのがオススメポイント。志賀高原の山々を見渡しながら下るのは爽快です。

※ コースについては志賀高原ガイド組合の協力を受けています

歩いた後は温泉♨️でほっこり

前山リフト近くには、熱い湯・ほたる温泉があります。国道292号線沿いの平野大温泉は、熱い湯・ほたる温泉の源泉になっています。

詳しくは志賀高原観光協会のホームページ
www.shigakogen.gr.jp

(志賀高原自然保護センター 三ツ橋 士郎)